

• Алкоголь помогает при усталости. Неправда. Алкоголь парализует активность головного мозга, что вызывает эффект расторможенности.

• Алкоголь улучшает творческие способности. Наоборот, угнетает. Уничтожая нейроны головного мозга, постепенно ведет к слабоумию.

• Пиво и вино полезны для здоровья. Неправда. Алкоголь есть алкоголь, вне зависимости оттого, в каком напитке он содержится. Более того, регулярное употребление слабоалкогольных напитков приводит к привыканию и переходу на более крепки



Мое здоровье в моих руках

1. Если ты стоишь перед выбором, сделай его в пользу здоровья.
2. Помни «силен тот, кто побеждает самого себя».
3. Если ты не избавишься от вредных привычек, то они избавятся от тебя!

4. Сумел побороть в себе тягу к вредным привычкам, помоги в этом другу.

5. Оглянись: вокруг много интересных занятий.

6. Хочешь экстрима- займись спортом.

7. Не умеешь общаться- учись дружить по настоящему. Будь честным, искренним, уважай других!

8. Нечего делать- ставь перед собой цели и стремись достигать их.

9. Каждый день говори себе: «Мое здоровье в моих руках!»

10. Будь человеком с сильным характером.

11. Учись решать проблемы, а не убежать от них в алкогольный обман.

Наш адрес:

г. Ставрополь, ул. Лермонтова 148-а

Наши контакты:

Тел. (факс): 8 (8652) 23-36-90

E-mail: rosinka@minsoc26.ru

Мы в одноклассниках:

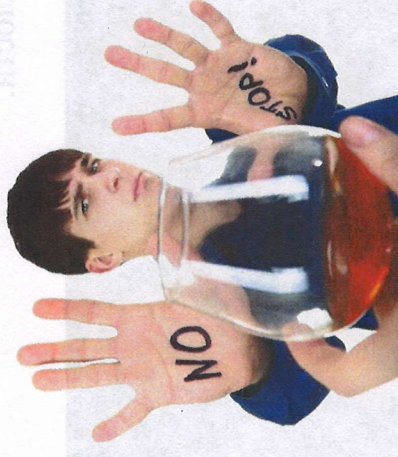
<https://ok.ru/group/60285365059669>

Мы ВКонтакте:

vk.com/public217089416

ГКУСО «СТАВРОПОЛЬСКИЙ
СОЦИАЛЬНЫЙ ПРИЮТ ДЛЯ ДЕТЕЙ И
ПОДРОСТКОВ «РОСИНКА»

АЛКОГОЛЬ И ПОДРОСТОК



Выполнили воспитатели:

Ахметова А.А.,

Люднова Т.И.,

Митрохина Г.П.,

Борисенко А.А.

2025г.

Что такое алкоголизм?

Алкоголизм — это болезнь, которая возникает при регулярном употреблении даже небольшого количества алкоголя. Употребление алкоголя в больших дозах за один раз может привести к смерти. Большинство подростков знает о вредном влиянии алкоголя, но среди них также распространено мнение о «пользе» алкогольных напитков, которые расцениваются как показатель взрослости.



Алкоголиками не рождаются.

Ими становятся!

Причины подросткового

алкоголизма:

- любопытство;
- стремление почувствовать себя взрослым;

-облегчения общения с другими ребятами;

- устранение страха;
- для снятия напряжения;
- для смелости.

Стадии приобщения к алкоголю

- употребления «Безобидных» и «безалкогольных» легких напитков;
- постепенный переход к крепким напиткам;
- частое употребление алкоголя,
- отсутствие выраженных соматических последствий;
- отрицание наличия проблем,
- связанных с алкоголем;
- негативное отношение к предложению начать лечение.

Последствия подросткового

алкоголизма

Алкоголь и здоровье не совместимы! Нет в человеческом организме ни одного органа, который бы не разрушался алкоголем

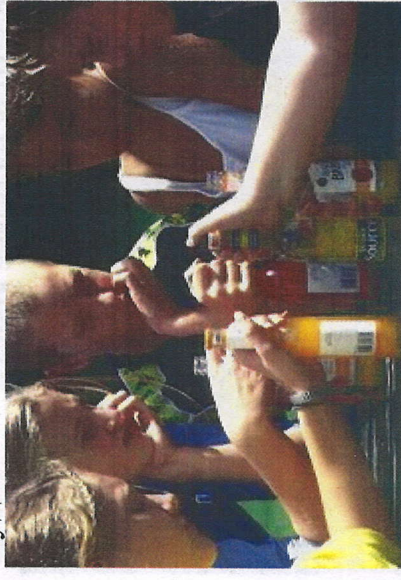
- **СЕРДЦЕ.** Алкоголь разрушает клетки сердечной мышцы. Мышцы теряют эластичность, работают на пределе возможности и захлебываются кровью, не успевая ее проталкивать. Сердце покрывается жировой тканью, поэтому у пьющего человека оно всегда увеличено.

- **МОЗГ.** При употреблении алкоголя навсегда и безвозвратно гибнут несколько тысяч клеток головного

мозга. Мертвые клетки мозга выводятся с мочой на следующий день.

- **ПЕЧЕНЬ.** От алкоголя клетки печени отмирают и замещаются жиром. Начинается жировое перерождение печени, за ним приходит цирроз, за ним рак.

- **ЖЕЛУДОК.** Попадая в желудок, алкоголь агрессивно разрушает слизистую и стенки желудка. В результате желудок переваривает сам себя. А процесс пищеварения превращается в процесс гниения. Последствия — гастрит, язва, рак желудка



Тебе говорят, а ты не верь:

- Алкоголь снимает стресс Неправда. Алкоголь вызывает временную эйфорию — наркот, выход из которого тяжелее самого стресса.
- Алкоголь улучшает сон Неправда. Первый сон выпившего человека крепок, но краток. Потом начинается бессонница, приводящая к психозам.